

www.demenzberatung.eu

Fink Anna und Kaiser Alexandra

Tel. 348 1545279

Tel. 347 6532303

Menschen mit Demenz, Alzheimer & kognitiven Einschränkungen, wie kann ich mit ihnen umgehen und sie besser verstehen!

Täglich hören wir von Demenz. Öfters als man meint, werden wir von Arbeitskollegen, Nachbarn, Freunden und Angehörigen angesprochen und sie erzählen von ihren Erlebnissen mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Beim Erzählen möchte man meinen, dass es übertriebene unmögliche Geschichten sind. Es kann ja gar nicht sein, dass es so schwierig ist, mit einem alten Menschen das Leben zu organisieren, mit ihm in Beziehung zu treten und ihm die notwendige Würde entgegenzubringen!

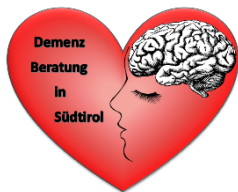
Wir, Anna und Alexandra arbeiten seit vielen Jahren mit Menschen, die an irgendeiner Form von Demenz leiden und ihren Angehörigen. Auch selbst waren wir in Beziehung mit nahen Verwandten, die an Demenz erkrankt sind. Wir wussten oft nicht, wie wir uns verhalten sollten, der Umgang mit den Menschen forderte uns sehr heraus. Daraufhin befassten wir uns intensiv mit dem Thema Demenz und dem richtigen Umgang mit Menschen mit Demenz. Wir ließen nicht locker und erkannten bald, dass wenn wir uns ständig selbst reflektierten und uns selbst veränderten, das Leben aller Beteiligten leichter wurde.

Wir entschieden uns, verschiedene Ausbildungen im Bereich Demenz zu machen und sind dadurch auch zur Validation® nach Naomi Feil gekommen. Validation ist ein Werkzeug, das uns hilft, alte Menschen besser zu verstehen und mit ihnen leichter zu kommunizieren.

Validieren bedeutet wertschätzend, respektvoll und mit Empathie der desorientierten Person zu begegnen. Sozusagen "in seinen Schuhen" zu gehen, um dadurch das Verhalten zu verstehen.

Dieser Weg ermöglicht es dem alten Menschen die Würde wiederherzustellen, mit anderen in Kontakt zu kommen, Lebensrückschau zu halten und aufkommenden Gefühlen Ausdruck zu verleihen.

MitarbeiterInnen, Angehörigen und Interessierten ermöglicht die Methode, Einblicke in die Lebenswelt des desorientierten alten Menschen zu bekommen und die Kompetenzen im Umgang mit anderen zu stärken. Automatisch kommt es bei der Auseinandersetzung mit dem Thema auch zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben.



www.demenzberatung.eu

Fink Anna und Kaiser Alexandra

Tel. 348 1545279

Tel. 347 6532303

Validation ist für alle geeignet, die mit desorientierten alten Menschen arbeiten oder diese betreuen und bereit sind ausgetretene Pfade zu verlassen um etwas Neues auszuprobieren. MitarbeiterInnen der Pflege, Mitarbeiter der Sanität, der Beschäftigung, Hauswirtschaft sowie Ehrenamtliche und Angehörige können davon profitieren.

Die Umsetzung der Validation ermöglicht uns, Menschen mit kognitiven Einschränkungen aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten - davon profitieren alle gemeinsam.

Ein kleines Beispiel, warum Kleinigkeiten für uns oft zu großen Konflikten führen können: Es ist nicht zielführend mit einem alten, verwirrten Menschen zu schimpfen, weil er seine Handtasche sogar auf WC mitnehmen möchte und ihm den Grund dafür rational zu erklären. In der Validation wird erkannt, dass die Handtasche einen wichtigen Teil der Identität darstellt, die nicht einfach "aufgegeben" werden kann. Verhaltensweisen, die für das soziale Umfeld nervenaufreibend sind, können durch Validation ganz aufhören, seltener werden oder Pflegende und Angehörige lernen zumindest, besser damit umzugehen.

Wir sind ausgebildete Validationslehrerinnen/Teacher innen und sind bereit mit Ihnen gemeinsam die Kompetenzen der Validation zu *erlernen*. Wir bieten folgende deutschsprachige Kurse, Vorträge und zertifizierte Lehrgänge an:



www.demenzberatung.eu

Fink Anna und Kaiser Alexandra

Tel. 348 1545279

Tel. 347 6532303

Demenz-Parkour oder Hands-on Dementia

I bin dement, wie fühlt sich das an

Einige Stunden an sich selbst spüren, wie es ist, dement oder kognitiv eingeschränkt zu sein.

Dieser Parkour ist für Menschen entwickelt worden, die mit Menschen mit Demenz arbeiten, sie pflegen, betreuen und begleiten.

Der Parkour beginnt mit der Geschichte von Erna Müller und simuliert die Symptome einer Demenz.

Der Demenzsimulator führt durch einen ganz gewöhnlichen Tag mit verschiedenen alltäglichen Situationen.

Vom Anziehen bis zum Abendessen können Personen, die nicht an Demenz erkrankt sind, erleben, wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen.

Die Teilnehmenden werden eigene Grenzen erfahren, Unbehagen empfinden und das eigene Unvermögen erleben.

So wird es möglich, in den schwierigen Situationen des Alltags, Menschen mit mehr Empathie zu begegnen, was enorm hilfreich und entlastend sein kann.

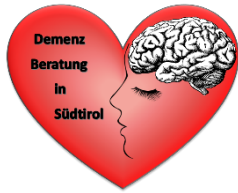
Zum Abschluss dieses Parkours wird dieser gemeinsam reflektiert.

Max. 15 Teilnehmer

Dauer: 5 Stunden

Referentinnen: Fink Anna und Kaiser Alexandra, Validationslehrerinnen

Ausleihgebühr des Demenz-Parkour bei der Alzheimervereinigung Südtirol für 200 Euro



www.demenzberatung.eu

Fink Anna und Kaiser Alexandra

Tel. 348 1545279

Tel. 347 6532303

Grundkurs Validation® nach Naomi Feil

Zweitägiger Kurs für Mitarbeitende aus Pflege, Betreuung und Beratung, für Interessierte

Menschen begegnen - Vertrauen aufbauen - Beziehung schaffen

Wir alle wünschen uns zwischenmenschliche Kontakte. Bei der Begleitung von Menschen mit Demenz haben wir diesbezüglich oft große Hindernisse zu überwinden. Als Teilnehmende an diesem Kurs lernen Sie, wie Sie eine wertschätzende Beziehung aufbauen können. Sie erhalten Einblick in die validierende Arbeitsweise und lernen die Grundlagen der einführenden Kommunikation kennen. Praxisbeispiele unterstützen die Umsetzung im Pflegealltag.

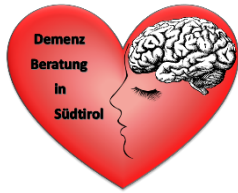
In diesem Grundkurs wird den Teilnehmern folgender Inhalt vermittelt:

- was ist Validation
- wer ist die Gründerin der Validation und was hat sie bewegt die Validation zu gründen
- die empathische Grundhaltung
- und die wichtigsten Ziele und Prinzipien
- Empathie verstehen und erfahren
- Hilfreiche verbale und nonverbale Kommunikationstechniken in Theorie und Praxis

Am Ende des 2-tägigen Kurses können die TeilnehmerInnen verstehen was Validation ist und Sie haben gelernt, dass sich die alten Menschen nicht ändern. Sie sollen verstehen lernen, dass eine neue Perspektive und ein neuer Blickwinkel, aber vor allem die eigene Haltung dazu beitragen, dass es allen Beteiligten damit besser geht.

Referentinnen: Fink Anna und Kaiser Alexandra, Validationslehrerinnen

Dauer: 2 Tage je 7 Stunden



www.demenzberatung.eu

Fink Anna und Kaiser Alexandra

Tel. 348 1545279

Tel. 347 6532303

Zertifizierter Lehrgang Level 1 für Validationsanwender

Dieser Lehrgang richtet sich an alle Personen, die beruflich, privat oder ehrenamtlich mit alten, desorientierten und an Demenz erkrankten Menschen in Kontakt stehen.

Voraussetzungen:

Der/ die BewerberIn hat bereits mit alten, hoch betagten Menschen zu tun gehabt und hat die Möglichkeit, Validation zu praktizieren. Außerdem besteht die Bereitschaft, einerseits sich auf desorientierte alte Menschen einzulassen, andererseits sich auch mit dem Prozess des eigenen Alterns und des eigenen Lebens auseinanderzusetzen.

Ziele:

- Empathisch, authentisch sein und den alten, desorientierten Menschen Wertschätzung entgegenbringen
- Den Menschen aufrichtig zuhören, dass er/sie das Bedürfnis erkennt
- Die Phasen des Aufarbeitens erkennen
- Eine herzliche und vertrauensvolle Beziehung zu einer mangelhaft orientierten oder desorientierten alten Person aufbauen
- Die Validations-Techniken zu den passenden Phasen einsetzen
- Sich selbst reflektieren

Anforderungen

Lehrgang von min. 26 Wochen

4 Blöcke a 2 Kurstagen zu je 7 Stunden

1 Prüfungsblock 2 Tage zu je 7 Stunden

4 Zwischentreffen zu je 4 Stunden der Kursteilnehmer, um sich auszutauschen

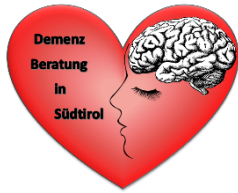
26 Wochen lang werden 1x pro Woche Protokolle und Videos erstellt, um aus ihnen zu lernen und sich selbst zu reflektieren.

Als schriftliche Prüfung wird eine Fallarbeit erstellt.

Max. 15 Teilnehmer

Was darf ich als Validationsanwender?

Mit dem Zertifikat Validation- Anwender Level 1 hat die, der Inhaber die Befugnisse des „Validation Institute VTI“ individuelle Validation anzuwenden, kurze Referate über



www.demenzberatung.eu

Fink Anna und Kaiser Alexandra

Tel. 348 1545279

Tel. 347 6532303

Validation vor kleinen Gruppen zu halten und jene, die an Validation interessiert sind, zu unterstützen.

Auch die Voraussetzung an einem zertifizierten Lehrgang für Gruppenvalidation teilzunehmen, wird somit erlangt.

Referentinnen Fink Anna und Kaiser Alexandra, Validationslehrerinnen



www.demenzberatung.eu

Fink Anna und Kaiser Alexandra

Tel. 348 1545279

Tel. 347 6532303

Zertifizierter Lehrgang Level 2 für Validationsgruppenleiter

Eine Validationsgruppe mit mehreren desorientierten alten Menschen leiten

In diesem Seminar liegt der Fokus der Validationsarbeit bei der Anwendung in Validationsgruppen. Der/die AnwenderIn leitet während des Seminars eine eigene Validationsgruppe und dokumentiert und reflektiert diese mit den anderen TeilnehmerInnen.

Die Kontaktaufnahme zu Menschen ist bei desorientierten alten Personen oft erschwert oder nur mehr eingeschränkt möglich, dabei stellt die Gruppe eine wichtige Ressource für den Erhalt der Lebensqualität im hohen Alter dar.

Im geschützten Rahmen einer Validationsgruppe kann das Interaktionsvermögen von desorientierten alten Menschen gezielt gefördert und gestärkt werden. Individuell wird auf jede/n einzelne/n TeilnehmerIn der Gruppe eingegangen und so werden frühere Rollen und Sozialverhalten wieder in Erinnerung gerufen.

Das Ziel ist es, von der Energie der Gruppe zu profitieren und daran teilhaben zu können. Verbale und non-verbale Techniken werden angewendet, um die Gruppenmitglieder miteinander in Kontakt zu bringen. Mittels Singen, Tanzen, Hände halten, Lachen und gemeinsamen Essen & Trinken, wird die Konzentrations- und Ausdrucksfähigkeit trainiert und verbessert.

Das Miteinander wird gestärkt und bewirkt ein gutes Gefühl, welches auch nach dem Gruppentreffen noch anhält.

Inhalt

- Grundlegende Information über Gruppen und Gruppenstrukturen
- Ziele, Aufbau und Rollen einer Validationsgruppe
- Leiten einer eigenen Validationsgruppe
- Einsatz diverser Methoden und Hilfsmittel wie: Musik, Bewegung, Bilder, usw.
- wöchentliche Validations-Gruppentreffen
- Peergruppentreffen mit anderen Teilnehmern
- konstruktive Feedbackrunden

Das Zertifikat berechtigt:



www.demenzberatung.eu

Fink Anna und Kaiser Alexandra

Tel. 348 1545279

Tel. 347 6532303

- Eine Validationsgruppe zu bilden und zu leiten.
- Kurzreferate (keine Kurse) vor kleinen Gruppen zu halten.
- Personen, die mit individueller Validation arbeiten, Unterstützung und Feedback zukommen zu lassen.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Validationsanwender Level 1 Zertifizierung VTI
- Die Fähigkeit und Absicht, eine wöchentliche Validationsgruppe aufzubauen und sie mindestens sechs Monate lang zu leiten.
- Die Absicht und die Offenheit, der Ausbildungsleitung und anderen TeilnehmernInnen Feedback zu geben und auch von ihnen zu erhalten.

Abschluss:

Die TeilnehmerInnen erhalten nach erfolgreicher Teilnahme und Prüfung das Zertifikat Validations-GruppenleiterIn (VTI - Level II).

Inhalt

2 Blöcke a 2 Tage zu je 7 Stunden

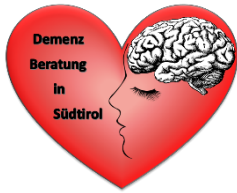
1 Supervisionstag

1 Prüfungsblock zu je 2 Tagen (mündliche und schriftliche Prüfung)

Dauer min. 26 Wochen in denen wöchentlich eine Validationssitzung abgehalten und dokumentiert wird.

Die Kurse/ Lehrgänge Demenz-Parkour, Grundkurs Validation, zertifizierter Lehrgang Level 1 und Level 2 können auch als Module von 1 - 4 angeboten werden.

Reflexionstage für Validationsanwender und
Validationsgruppenleiter



www.demenzberatung.eu

Fink Anna und Kaiser Alexandra

Tel. 348 1545279

Tel. 347 6532303

Mit verschiedenen Fallbeispielen die Validation festigen, schwierige Situationen betrachten, Wege gemeinsam finden

Grundhaltung, Techniken und Theorien an praktischen Beispielen festigen.

Diese Reflexionstage sollten für Validationsanwender und Validationsgruppenleiter min. einmal jährlich stattfinden, um sie in ihrer täglichen Arbeit weiter zu bestärken.

1 Tag zu 7 Stunden

Referentinnen Fink Anna und Kaiser Alexandra, Validationslehrerinnen

Praxistage

Qualitätssicherung

Ohne kontinuierliche Anstöße und Gelegenheiten, Erfahrungen auszutauschen und Rückmeldungen zu erhalten, kann man die Fähigkeit zu validieren leicht verlieren.

Die Validationstätigkeiten sollte den Qualitätsstandart entsprechen und damit die „Methode Validation“ akkurat darstellen.

Die Praxistage finden in den Alters- und Pflegeheimen statt und sollten nicht mehr als 6 Teilnehmer umfassen.

Dauer nach Vereinbarung

Referentinnen Fink Anna und Kaiser Alexandra, Validationslehrerinnen

Einzelvalidation und Gruppenvalidation



www.demenzberatung.eu

Fink Anna und Kaiser Alexandra

Tel. 348 1545279

Tel. 347 6532303

Wir bieten **Einzelvalidation** für Menschen mit Demenz in Heimen, zu Hause und in den Krankenhäusern an. Wir führen kontinuierliche *Gespräche* mit dem Erkrankten. Die Erfahrung hat uns gezeigt, dass dadurch das Wohlbefinden und auch das Selbstwertgefühl der Person zunimmt, Wut und Angst hingegen weniger werden. Diese Veränderungen wirken sich positiv auf alle Betroffenen aus.

Die Änderung im Verhalten kann langsam erfolgen und dabei wird besonders die Unterstützung von Angehörigen und Pflegenden benötigt

Gruppenvalidation: Wöchentliche Gruppenvalidation mit mehreren desorientierten Heimgästen.

Vorträge

Für Interessierte, Angehörige, Ärzte, für das gesamte Personal in Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern, Schulen, Vereine oder sonstige Einrichtungen.

Wir halten Vorträge im Bereich

- Demenz allgemein
- Wie kann ich mit Menschen mit Demenz umgehen
- Wie kann ich Menschen mit Demenz besser verstehen
- Validation - was ist das
- Usw.

Mit Demenz kommen nicht nur pflegende Angehörige in Verbindung, sondern auch Nachbarn, Freunde und andere Mitmenschen. Wenn man weiß, was hinter dem Verhalten eines Menschen mit Demenz steckt, kann man besser mit ihm in Kontakt treten. Für sich selbst und den Patienten kann man Stress reduzieren und die Begegnung mit pflegenden Angehörigen und verwirrten Menschen verändert sich positiv.

Das wiederum lässt ein gutes Miteinander und auch Freude entstehen.



www.demenzberatung.eu

Fink Anna und Kaiser Alexandra

Tel. 348 1545279

Tel. 347 6532303

Hausbesuche/ Beratungsgespräche

Wir bieten auch Hausbesuche/ Beratungsgespräche an. Diese können nicht nur in der häuslichen Umgebung, sondern bei Bedarf auch in den Einrichtungen beansprucht werden.

Angehörigenworkshops - erlernen der validierenden Grundhaltung

Mama, Tata, Oma, Opa jetzt kann i die verstian

Wir bieten für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz Workshops in verschiedenen Modulen an. Wir geben Einblick in die Validation® nach Naomi Feil. Es ist eine Methode zur Kommunikation, die uns ermöglicht wertschätzend mit verwirrten Menschen umzugehen. Anerkennung, Gültigkeit, Ehrlichkeit und eine urteilsfreie Haltung, sind der Schlüssel, um verwirrte Menschen besser zu verstehen und ihnen somit anders zu begegnen als bisher.

Zwischen den Modulen besteht die Möglichkeit das Gelernte auszuprobieren und Rückmeldung bei den weiteren Einheiten zu geben.